

Rebalancing empfiehlt sich bei.

- Chron. Verspannungen
- Nervosität, Stress
- Beschwerden in Nacken, Schultern oder Rücken
- Lust auf:   
 sich neu zu entdecken !



## Rebalancing Faszienmassage

Entspannen – Loslassen – Ankommen

Dauer einer Einzelbehandlung

Ca. 90 Minuten

Kosten: SFr. 100.-

Termine nach Absprache



Rebalancing bedeutet:

„ Wieder ins Gleichgewicht kommen“.

Es ist eine Körperarbeit, die aus einer einzigartigen Synthese von tiefer, sanfter Bindegewebsmassage, begleitender Atemarbeit und achtsamer Berührung besteht und die auch noch im Alter ein erstarrtes Gewebe wieder befreien kann. Muskeln, Faszien und Bänder werden wieder frei in der Bewegung, die Wahrnehmung wird bewusster und ein Gefühl des „Aufgerichtetsein“ wird möglich.

Das therapeutische Ziel dieser Methode ist es, dem Menschen über den Körper wieder tiefer mit sich selber in Kontakt zu bringen und ihm zu helfen, sich von alten Verhaltens- und Haltungsmustern zu befreien.

„Ich freue mich, Sie begleiten zu dürfen“

Info + Kontakt



Birgit Kröger

Körpertherapeutin

CH 4106 Therwil

Tel. 061/721 73 53

E-Mail: [b.kroeger@bluewin.ch](mailto:b.kroeger@bluewin.ch)

Mitglied Fachverband Rebalancing CH

Näheres über die Methode Rebalancing:  
[www.rvs-rebalancing.ch](http://www.rvs-rebalancing.ch)